

CATALOGUE SÉMINAIRE, INCENTIVE, TEAM BUILDING



BUREAU MONTAGNE OZONE 3 - FONT ROMEU

www.ozone3.fr - 04 68 30 36 09 - contact@ozone3.fr

BUREAU MONTAGNE OZONE 3



QUI SOMMES NOUS ?

Depuis 30 ans à l'écoute de vos projets, le Bureau Montagne Ozone 3, basé au cœur de Font Romeu, est la solution pour vos journées et séjours d'entreprise. Nous vous proposons un large panel d'activités de pleine nature, adaptées à vos envies et à celles de vos collaborateurs, afin de souder votre équipe, la récompenser et créer un climat convivial.



VOTRE CHALLENGE SUR MESURE

Dans le cadre de votre séminaire, nous vous proposons des activités de pleine nature, à la découverte du superbe environnement montagnard qui nous entoure.

Nous vous proposons un évènement composé de plusieurs activités à caractère sportif et ludique. Les participants, sous forme d'équipes, tourneront sur les différents ateliers.



RAFTING SUR NEIGE

Sur la partie basse du domaine skiable privatisée pour l'occasion, les équipes effectueront plusieurs descentes chronométrées. Les occupants du rafting seront casqués et équipés d'une pagaie pour diriger l'embarcation. Ils devront trouver le meilleur **équilibre**, et avoir une **bonne cohésion d'équipe** pour réaliser le meilleur temps. Sensations garanties !

SLALOM DE SNOWSCOOT

Le Snow Scoot est un sport d'hiver né dans les années 1990, inspiré du BMX, se pratiquant en glissant sur la neige à l'aide d'un guidon. Nous vous proposons **une descente de type slalom** sous forme de relai . Chaque participant devra faire preuve d'agilité et d'équilibre afin de réaliser la descente.

BIATHLON / TIR A LA CARABINE LASER

Sur les terres de Martin Fourcade, impossible de ne pas s'initier à cette discipline. Le principe sera d'effectuer un parcours dans la neige, raquette ou ski de fond aux pieds, avec un **passage au stand de tir à la carabine**. Cette **épreuve ludique** se déroulera sur un tracé adapté au niveau physique et technique des participants. Ce challenge se fera sur le principe d'un relai. On se croirait aux Jeux olympiques!



ATELIER RECHERCHE D'ARVA

L'ARVA est un appareil de recherche de victimes d'avalanches. Après un briefing, les participants devront retrouver **par équipe des balises enfouies sous la neige** à l'aide de leurs appareils, d'une sonde et d'une pelle. Le tout est bien sûr chronométré.

COURSE D'ORIENTATION

Les équipes effectueront un parcours d'orientation sous forme de **course contre la montre** pour trouver et poinçonner des balises. A chaque balise, une question sur la région et le milieu montagnard permettra de gagner plus de points. Prise de décisions, **concertation**, regroupement des informations seront indispensables pour réaliser le circuit dans le meilleur temps. Une épreuve idéale pour la **cohésion de groupe**.

SNAKE GLISS

Le snake gliss est un train de luges attachées les unes aux autres, formant une **chenille articulée**. Cette **activité très ludique** offre des sensations de vitesse due à la position au ras du sol. Les places derrière le pilote sont réservées aux plus prudents, à l'arrière du train: **sensations garanties!**

ATELIER CONSTRUCTION D'IGLOO

Cet atelier mettra à contribution les **talents d'architecte** des participants. En équipe, il faudra s'organiser pour construire ensemble un igloo. **Différentes techniques** de construction sont possibles pour former le plus bel igloo.



QUAD BIKE

Le quad bike est un curieux vélo à 4 roues qui offrira des sensations et des **plaisirs inédits** aux participants. Au programme, **franchissements d'obstacles** et **sentiers enneigés** pour apprendre à manœuvrer l'appareil. Les participants se livreront à une **course contre la montre**.

SKI JOERING

Le ski Joering est une activité qui allie vitesse, sensation et **complicité avec le cheval**. Sous forme d'un **slalom par équipes**, les participants **chaussés de ski** et **tractés par l'animal** devront apprendre à maîtriser les manœuvres, en allant le plus vite possible.

COURSE AVEC LES CHIENS DE TRAINEAU

Ce que l'on appelle une "cani-rando". Chaque **participant équipé d'un harnais** sera relié au chien de traîneau et devra effectuer un **parcours chronométré**. Lors de cette épreuve, chaque participant devra apprendre à diriger son chien. Un grand moment de complicité avec les animaux.

LASERGAME

En équipe, les participants s'affronteront sur l'aire de jeu réservée à cet effet. **Très ludique**, cette activité sera parfaite pour mettre en place une **cohésion de groupe** et un esprit de solidarité.





LE CHALLENGE SENSATIONS

Rafting sur neige
+
Course
d'orientation
+
Biathlon
=
Partage et
sensations



LE RAID BLANC

Slalom de Snow
Scoot
+
Atelier recherche
d'ARVA
+
Course
d'orientation
=
Cohésion
d'équipe



LE DEFI MONTAGNE

Construction
d'igloos
+
Atelier recherche
d'ARVA
+
Course
d'orientation
=
Coordination et
aventure



HIVER

ET AUSSI...

L'ESCAPADE NOCTURNE

Nous vous proposons également en soirée, une **escapade nocturne**. Equipés de raquettes à neige et de lampes **frontales**, les participants découvriront la forêt de la **Serra de l'ours** lors d'une petite **randonnée nocturne**.

La balade conduira au chalet d'altitude du Col des Pam que nous privatiserons pour l'évènement. Les participants pourront ensuite déguster un **repas montagnard** dans un ambiance chaleureuse (raclette à l'ancienne, tartiflette ou camembert rôti).

CANYON EN EAU CHAUDE

Unique en Europe, le canyon de Thuès, accessible à tous, nous offre la possibilité de pratiquer notre activité toute l'année. Idéal pour une initiation, les participants découvriront les joies du **rappel** dans une **eau à 35°** en plein cœur de l'hiver. Descendre un torrent de montagne, c'est plonger au cœur des éléments : des sensations **inoubliables** ! Nagez dans des vasques naturelles, laissez vous glissez dans des **toboggans**.

Egalement possible: randonnée raquette, ski de fond, randonnée équestre, fat bike, plongée sous glace...



ETE

VOTRE ECO CHALLENGE

VOTRE ECO CHALLENGE SUR MESURE

A l'arrivée des beaux jours, l'occasion est parfaite pour organiser une journée ou un séjour ludique et fédérateur pour vos collaborateurs.

Font Romeu vous accueille et vous fait découvrir ce qu'elle a de plus exceptionnel: un environnement magique, un air pur et un large choix d'activités de pleine nature.

Toutes nos activités sont non motorisées et respectueuses de l'environnement. Nous vous proposons donc d'organiser un évènement autour de plusieurs ateliers.

STAND BUCHERON

Par équipe, les participants devront, **se coordonner** pour scier un rondin de bois à deux, à l'aide **d'une scie passe partout**. Choix stratégiques des participants, coordination et rapidité des mouvements... Tout sera à prendre en compte pour être l'équipe la plus rapide !

TIRA L'ARC

Concentration, précision, sang-froid, agilité seront nécessaires pour réussir cette épreuve. Le but de ce challenge sera de mettre le plus de flèches proches du centre pour marquer le plus de points. Qui sera le prochain **Robin des bois**?



ETE

VOTRE ECO CHALLENGE

RAPPEL SUR CORDE/TYROLIENNES GEANTES

Le principe de ce challenge sera d'acquérir les techniques de **descente en rappel** sur une falaise d'escalade ou depuis le haut d'un arbre. Les participants devront ensuite emprunter un **parcours de tyroliennes** (de 80 à 120 mètres) pour des **sensations garanties**.

COURSE D'ORIENTATION

Les équipes effectueront un parcours d'orientation sous forme de **course contre la montre** pour trouver et poinçonner des balises. A chaque balise, une question sur la région et le milieu montagnard permettra de gagner plus de points. Prise de décisions, **concertation**, regroupement des informations seront indispensables pour réaliser le circuit dans le meilleur temps. Une épreuve idéale pour la **cohésion de groupe**.

LASER GAME

En équipe, les participants s'affronteront sur l'aire de jeu réservée à cet effet. **Très ludique**, cette activité sera parfaite pour mettre en place une **cohésion de groupe** et un esprit de solidarité.

MUR MOBILE D'ESCALADE

Nous vous proposons une nouvelle version de mur d'escalade, permettant de faire **grimper 4 personnes simultanément** sur une hauteur de 8 mètres ! Pour encore plus de plaisir, notre mur mobile est équipé de voies avec des prises de couleurs, permettant de jouer à la fois sur la difficulté et la **variété des voies en toute sécurité**.



ETE

ET AUSSI...

RANDONNEE ET NUIT EN REFUGE

Vous souhaitez faire vivre à vos collaborateurs une **expérience unique**, passer une soirée au coin du feu dans un refuge de montagne, partager un moment convivial? **Les gardiens de refuge** et nos **accompagnateurs** sauront vous accueillir et vous faire **partager leur passion des Pyrénées**.

CANYON AVENTURE

Après une marche d'approche dans un **cadre montagnard magnifique**, vous découvrirez les joies du canyon. Une **dizaine de sauts**, deux **beaux rappels** et **des toboggans naturels** vous mèneront en bas de ce canyon très ludique. Votre moniteur vous proposera diverses options pour franchir chaque cascade afin de s'adapter à votre niveau. L'activité se déroule sur une journée (10h30-17h).

MONTGOLFIERE

Quoi de mieux que **prendre de la hauteur** pour admirer les sommets des Pyrénées Catalanes? Embarquez pour un vol de 1h à la découverte des **trésors de la région**. Vous profiterez au maximum de la magie d'un vol en ballon avec notre pilote.

Egalement possible: VTT, parapente, escalade, rafting, via ferrata, randonnée équestre, hydro speed...



NOTRE ENGAGEMENT



Un évènement sur mesure

Des professionnels diplômés et passionnés

Un conseil de qualité

Des solutions d'hébergements adaptés à vos besoins :
(salle de réunion, espace détente...)

Un devis gratuit et personnalisé



ILS NOUS FONT CONFIANCE

DECATHLON

ROUSSILLON
Habitat
Acteur des territoires et du logement



LAVAZZA

FERRERO





DES PLAISIRS 100% NATURE



Bureau Montagne Ozone 3

38 Avenue Emmanuel Brousse 66 120 Font-Romeu
www.ozone3.fr contact@ozone3.fr 04 68 30 36 09

