





Les plus beaux canyons du Pays Catalan !

Durée du séjour	Difficulté	Type de séjour	Saison	Date	Tarif
4 jours	 Moyenne		Eté	1/07 au 04/07 08/07 au 11/07 28/08 au 31/08	250 € / pers

Quatre jours pour découvrir quatre canyons différents dans les Pyrénées Orientales ! Venez plonger au cœur des magnifiques gorges et découvrez la diversité des canyons de nos Pyrénées Catalanes.

Un séjour pour s'initier aux joies du canyoning, découvrir les manipulations et aller vers l'autonomie. Un grand bol de nature !!








Programme du séjour :

J-1 Canyon de Molitg puis de Thuès






Matinée : canyon de Molitg les bains

Un superbe canyon pour débiter ce séjour ! Dans une gorge travaillée par l'érosion, vous apprécierez les formes ondulées des falaises qui entourent ce canyon. Une descente progressive où vous pourrez découvrir les sauts, les toboggans, le rappel, tout en douceur !

Durée du Canyon	Difficulté technique	Marche d'approche	Saut	Toboggan	Rappel	Les +
½ journée	 Facile	 5 minutes	 X 3	 X 4	 X 3	<ul style="list-style-type: none"> - La beauté du canyon - La diversité des difficultés

Après-midi : Canyon de Thuès






Un canyon incontournable pour ce séjour ! Unique en Europe, ce canyon alimenté par des résurgences d'eau thermale, vous permettra d'évoluer dans une eau à 35°C ! Un canyon très progressif, tout en douceur pour affiner sa maîtrise du rappel et s'offrir un moment de détente.

Durée du Canyon	Difficulté technique	Marche d'approche	Saut	Toboggan	Rappel	Les +
½ journée	 Facile	 20 minutes	 Aucun	 X 2	 X 8	- L'eau chaude - Les rappels

J-2 : Canyon des Encantats

Venez vivre une super aventure dans ce canyon ! Nous partirons pour la journée, dans un cadre naturel d'exception ! Après une marche d'approche d'1h environ, vous arriverez en haut de ce superbe canyon. Plus sportif, celui-ci vous offrira deux beaux rappels verticaux en entrée puis une succession de sauts d'un à dix mètres, tous optionnels. L'aventure à l'état pure !

La fin de la journée sera consacrée à un debriefing avec l'ensemble du groupe et une initiation aux manipulations de cordes et du matériel.





Durée du Canyon	Difficulté technique	Marche d'approche	Saut	Toboggan	Rappel	Les +
Journée	 Moyenne	 45 minutes	 X 7	 X 2	 X 2	- La beauté du paysage - Les sauts


J-3 : Repos

Après deux jours d'efforts, cette troisième journée sera consacrée au repos pour faire le plein d'énergie avant le dernier canyon.

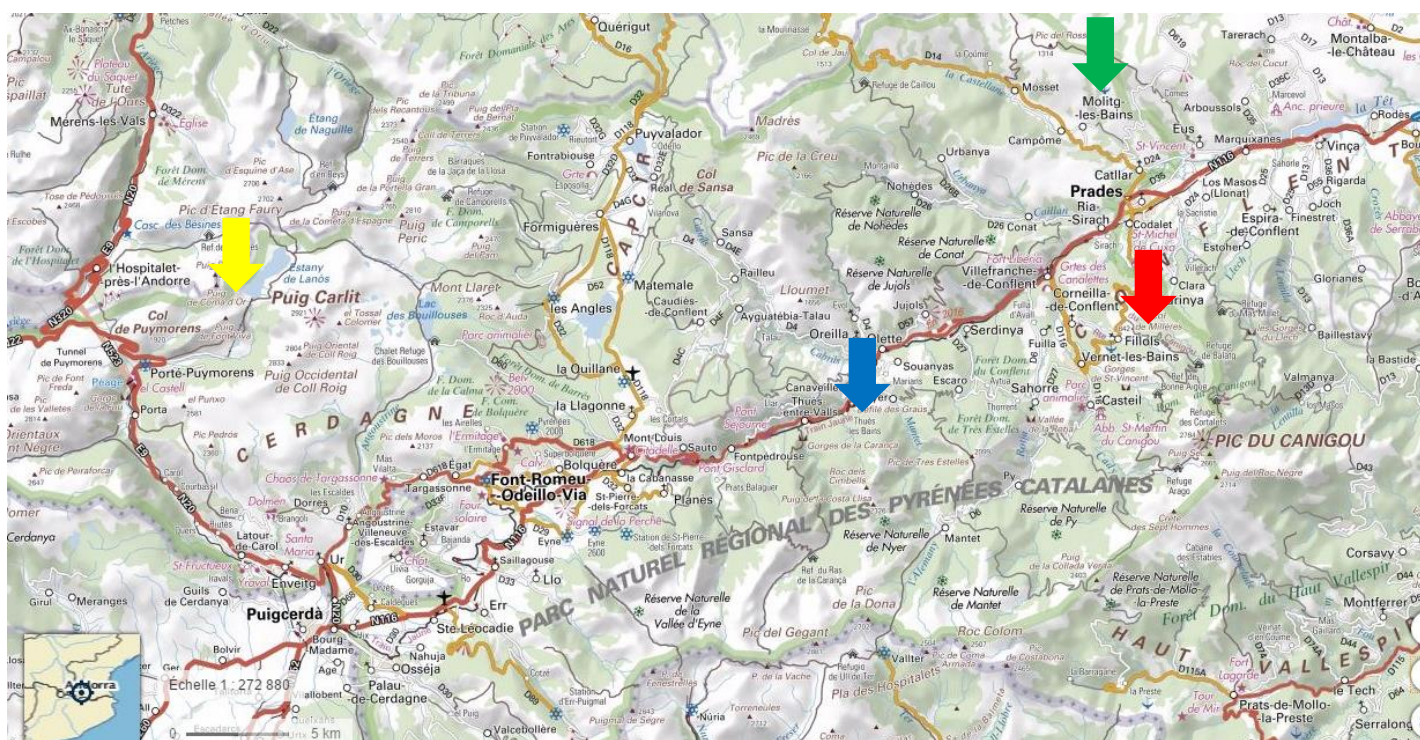
J-4 : Canyon du Llech


Ce séjour se terminera par un canyon sportif, un incontournable dans les Pyrénées orientales, le canyon du Llech ! Ce canyon, très ludique vous offrira des sensations dans ses nombreux toboggans naturels, ses rappels et ses sauts (jusqu'à 9 mètres), au cœur d'une magnifique gorge nichée dans le massif du Canigou.

Durée du Canyon	Difficulté technique	Marche d'approche	Saut	Toboggan	Rappel	Les +
Journée	000 Sportif	 20 minutes	 X 3	 X 12	 X 3	- La beauté du canyon - Les toboggans

 Le programme peut être amené à changer ou à évoluer par nos soins, selon les conditions météorologiques, le niveau des participants, pour que le plaisir reste entier.

Carte :



- Canyon N°1 
- Canyon N°2 
- Canyon N°3 
- Canyon N°4 



Groupe : Le groupe sera constitué de 5 personnes minimum et 8 personnes maximum.

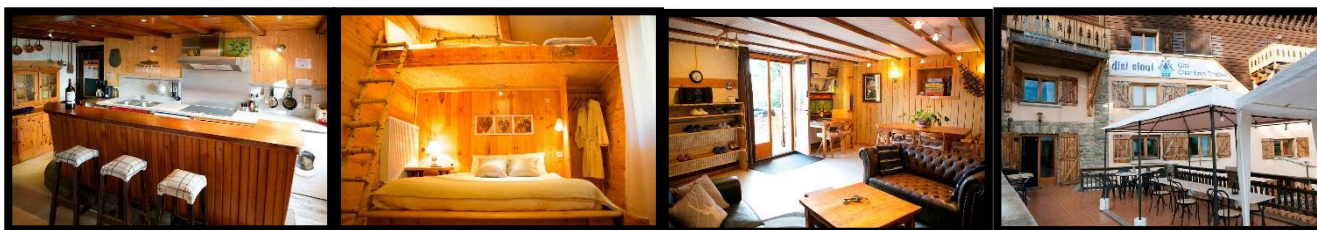
Encadrement : Par un moniteur de canyoning, diplômé d'Etat et grand connaisseur des canyons de la région.

Hébergement : Nous vous proposons un hébergement en chambre d'hôte chez un de nos partenaires qui vous proposera une pension complète à un tarif négocié spécialement pour ce séjour.

Tarif en pension complète : 47€/nuit/personne (Tarif négocié – 52€/personne en prix public)

Pour la formule en gîte, contacter directement Disi Sioul.

Contact : Gîte Disi Sioul à Targassonne : 04 68 30 53 57 www.disisioul.com



Repas : Les repas pique-nique pour les trois jours de canyoning seront à prévoir par vos soins.

Rendez-vous : Le jour 1 à 8h30 au Bureau Montagne Ozone 3. Les jours suivants, le point de rendez-vous s'organisera avec l'ensemble du groupe et le moniteur.

Santé : Remplir la fiche d'attestation de non contre-indication médicale fournie avec le dossier d'inscription. Ce séjour ne présente pas de difficulté majeure, mais une bonne condition physique est nécessaire, ainsi qu'une bonne aisance dans l'eau.

Déplacement : Le transport au cours de ce séjour sera assuré par nos soins en camion 9 places.

Tarif : 250€ par personne

Le prix comprend :

- L'encadrement par un moniteur de canyoning diplômé pour 4 canyons
- Le prêt du matériel : combinaison néoprène, casque, baudrier, descendeur, chaussures
- Le transport pour se rendre au départ de chaque canyon et le retour

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et consommations personnelles
- Les pique-niques
- L'hébergement
- Le maillot de bain

**Règlement :**

- A l'inscription : un acompte de 25% du montant du séjour sera versé (par chèque, virement bancaire ou télépaiement)
- 15 jours avant le départ : versement du solde (par chèque, virement bancaire ou télépaiement)

Matériel nécessaire à prévoir :

- Maillot de bain
- Serviette de bain
- Gourde / bouteille d'eau