



Objectif grande voie !

Durée du séjour	Difficulté	Type de séjour	Saison	Date	Tarif
5 jours	 Moyenne		Eté	10 au 14 juillet 2017 21 au 24 août 2017 23 au 27 octobre 2017	255€ / pers

Un séjour de cinq jours vous attend pour venir découvrir l'escalade aux alentours de Font Romeu. Un programme varié, avec des séances en falaise, en bloc, une via ferrata, avec pour objectif final, une grande voie ! Ce séjour, parfaitement adapté aux débutants, comme à ceux qui souhaitent se perfectionner, vous permettra de vous aguerrir, tout en bénéficiant du climat ensoleillé de Font Romeu. Une belle aventure à découvrir !



Programme du séjour :

J-1 : Escalade en falaise – Rocher du golf de Font Romeu

A 10 minutes de marche du centre-ville de Font Romeu, le rocher école du golf sera premier site de ce séjour. Une belle falaise de granit, bien équipée et sécurisée pour s'initier à la descente en rappel, aux manipulations de corde et aux règles de sécurité. Les plus à l'aise pourront commencer à grimper « en tête ».

J-2 : Escalade en falaise – Saint Pierre Dels Forcats

Cette deuxième journée vous permettra de découvrir un nouveau site à proximité de Font Romeu, le rocher de Saint Pierre Dels Forcats. Cette seconde séance sera l'occasion pour les participants de commencer à grimper « en tête », c'est-à-dire en premier de cordée. Cette approche de l'escalade, plus technique, sera agrémentée d'ateliers pour appréhender la chute ainsi que les techniques d'assurage adéquates pour grimper en toute sécurité et sérénité.



J-3 : Via ferrata de Llo

Après deux jours d'escalade, cette troisième journée sera une journée de repos actif. En effet, Une demi-journée de via ferrata permettra aux participants de découvrir cette activité sur un parcours sportif, d'appréhender le matériel ainsi que le « vide ».

J-4 : Escalade en bloc – le chaos de Targasonne

Le Chaos de Targasonne est un site de bloc mondialement connu. Deuxième plus gros site de France, il offre une multitude de possibilité pour les grimpeurs. Cette journée sera axée sur la progression technique des grimpeurs, leur capacité à décoder les mouvements d'un bloc et bien les réaliser.

J5- : Grande voie – Le Pillier Saint Martin

Le but ultime de l'escalade est d'accéder au sommet d'une montagne par sa face rocheuse. Ce séjour se terminera donc par l'ascension d'une grande voie. D'un niveau accessible, le Pillier Saint Martin et ses sept longueurs vous permettra de découvrir les joies de l'escalade en grande voie, en toute sécurité.

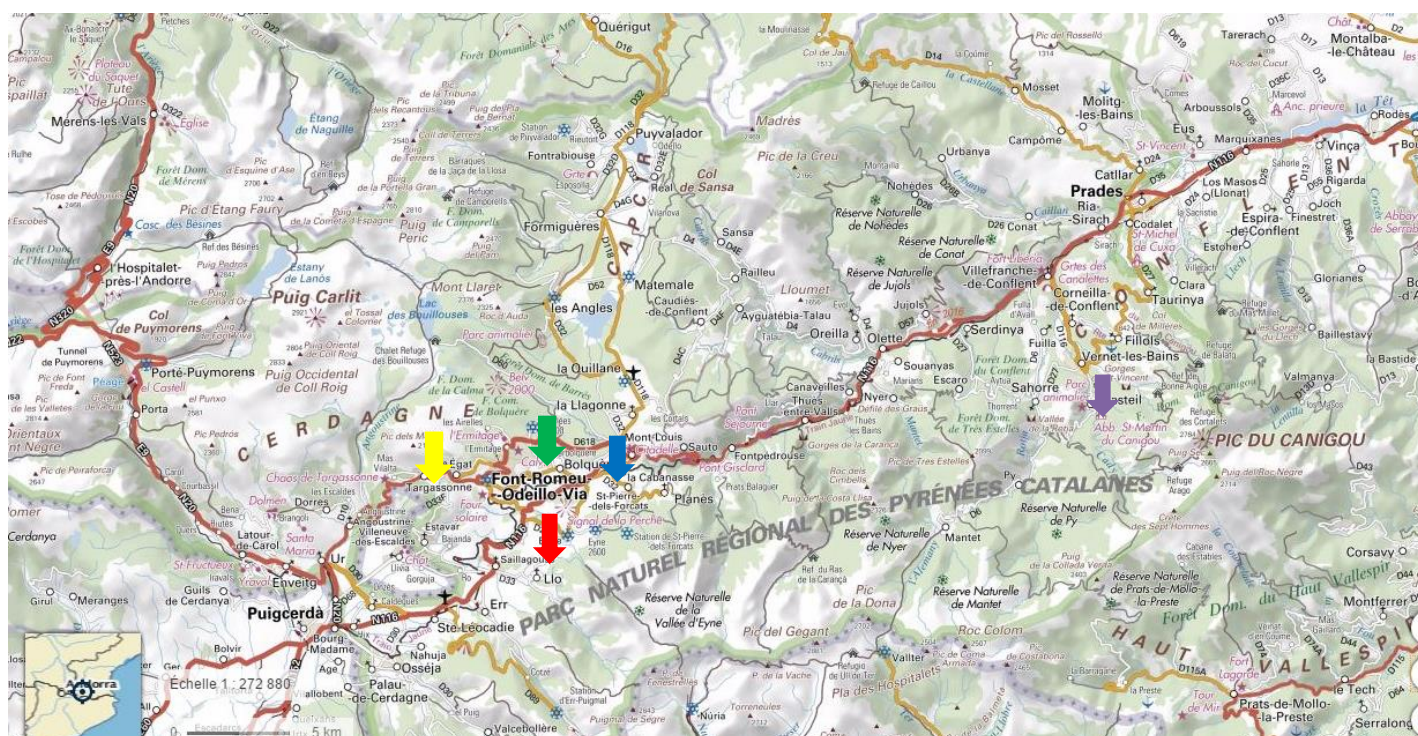
Ce séjour s'adresse :

- Aux personnes qui souhaitent débiter l'escalade sportive en falaise et désirent découvrir et acquérir en toute sécurité les techniques de base de l'escalade en falaise.
- A celles et ceux qui ont déjà pratiqué l'escalade et souhaitent aller vers l'autonomie et/ou vers un niveau de difficulté plus élevé en falaise.



Le programme peut être amené à changer ou à évoluer par nos soins, selon les conditions météorologiques, le niveau des participants, pour que le plaisir reste entier.

Carte :



- Journée N°1 █
- Journée N°2 █
- Journée N°3 █
- Journée N°4 █
- Journée N°5 █

Groupe : Le groupe sera constitué de 4 personnes minimum et 8 personnes maximum.

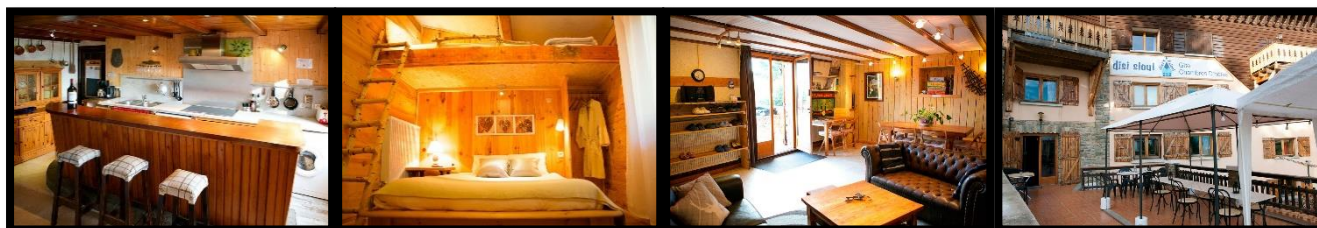
Encadrement : Par un moniteur d'escalade, diplômé d'Etat et grand connaisseur des sites d'escalade de la région.

Hébergement : Nous vous proposons un hébergement en chambre d'hôte chez un de nos partenaires qui vous proposera une pension complète à un tarif négocié spécialement pour ce séjour.

Tarif en pension complète : 47€/nuit/personne (Tarif négocié – 52€/personne en prix public)

Pour la formule en gîte, contacter directement Disi Sioul.

Contact : Gîte Disi Sioul à Targassonne : 04 68 30 53 57 www.disisioul.com





Repas : Les repas pique-nique pour les trois jours de canyoning seront à prévoir par vos soins.

Rendez-vous : Le jour 1 à 9h au Bureau Montagne Ozone 3. Les jours suivants, le point de rendez-vous s'organisera avec l'ensemble du groupe et le moniteur.

Santé : Remplir la fiche d'attestation de non contre-indication médicale fournie avec le dossier d'inscription. Ce séjour ne présente pas de difficulté majeure, mais une bonne condition physique est nécessaire.

Déplacement : Le transport au cours de ce séjour se fera sur le principe du covoiturage, avec les véhicules personnels des participants et celui du moniteur.

Tarif : 255€ par personne

Le prix comprend :

- L'encadrement par un moniteur d'escalade diplômé d'Etat
- Le prêt du matériel : casque, baudrier, descendeur, chaussons, corde, longes de via ferrata
- L'entrée sur le site de via ferrata

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et consommations personnelles
- Les pique-niques
- L'hébergement
- Le transport

Règlement :

- A l'inscription : un acompte de 25% du montant du séjour sera versé (par chèque, virement bancaire ou télépaiement)
- 15 jours avant le départ : versement du solde (par chèque, virement bancaire ou télépaiement)

Matériel nécessaire à prévoir :

- Sac à dos
- Tenue de sport
- Gourde / bouteille d'eau
- Crème solaire
- Pique-niques
- Barres de céréales / fruits secs