























OZONE 3 PROGRAMME DES ACTIVITES DE LA SEMAINE LUNDI 03/09 AU VENDREDI 07/09

VOS RANDONNEES

SORTIES VTT, MARCHÉ NORDIQUE, ESCALADE, CANYONING

ACTIVITES	DIFFICULTE	 Facile  Moyen  Sportif
LUNDI		
LES GORGES DE LA CARANÇÀ		RDV 8h. Venez découvrir un grand classique du coin par des sentiers inédits. Passages en corniches et ponts suspendus vous attendent pour vous faire découvrir cette très belle vallée. Une rando vertige pour des plaisirs garantis ! 33€.
TOUR PIC BENA 1/2 JOURNEE		Rdv 13h30. Randonnée facile dans la vallée du Carol autour du Pic Bena. Une mise en route facile et sauvage pour commencer les vacances du bon pied ! 22€
MARDI		
TOUR DES ENGORGES		RDV 8h30. Au départ du refuge de Malniu, partez sur un très joli sentier en balcon pour rejoindre le cirque des Engorgs et en faire le tour avant l'ascension optionnelle du Pic du Campcardos. 33€
ASTRO RANDO		RDV 20h30. A la tombée de la nuit, et après avoir partagé une saucisse catalane, partez avec Xavier et son pointeur laser à la découverte du ciel et ses secrets. 25€ ad. et 20€ enf. A partir de 7 ans.
FORET DE FONT-ROMEUE 1/2 JOURNEE		RDV 13h30. Au départ de Font Romeu, venez découvrir au cours d'une jolie randonnée adaptée à tous, notre beau milieu naturel en forêt. 22€
MERCREDI		
PICS PERICS		RDV 7h. L'ascension des Pics Pérics est une belle randonnée classique. Vous progresserez sur un terrain varié : longues étendues, passages en crêtes, beaux belvédères. Tout est réuni pour passer une agréable journée ! 33€
JEUDI		
PIC CARLIT SOUS LES ETOILES		RDV 02h15. Le Pic Carlit, ascension de nuit, contemplation du lever du soleil au sommet. Petit déjeuner au sommet avec les viennoiseries du Délice des Neiges 45€
RANDO ANIMALIERE		RDV 8h. Secteur Puigmal, une randonnée sauvage à la rencontre des animaux de montagnes (Cerfs, vautours, isards, marmottes...) 33 €
LES CASCADES DE FONT-VIVE 1/2 JOURNEE		RDV 13h30. Venez découvrir les lacs de la vallée de Fonts-Vives, sous les majestueux Pics Rouges. Itinéraire le long du canyon des Encantats. Cascades d'eau et mouflons seront au rendez-vous. 22€
VENDREDI		
LES ETANGS BLEUS		RDV 8h. Au départ du lac des Bouillouses, venez découvrir les superbes étangs bleus, au cœur d'une vallée sauvage. Aux pieds des Pics Pérics cette rando progressive vous réservera de très beaux paysages! Un grand bol d'air pur vous attend ! 33€

LUNDI		
INITIATION MARCHÉ NORDIQUE		Découvrez la marche nordique avec Marie-Pierre, mobilisant l'ensemble des muscles de façon douce et contrôlée. RDV à 17h30. 12€
MARDI		
VIA FERRATA		RDV 9h. Venez découvrir la très belle via ferrata de LLo. AU dessus des bains, partez pour un 1/2 journée d'activités, pour faire le plein de sensations et de hauteur. A partir de 14 ans. 50€
CANYON AVENTURE		RDV 10h30. Sur le secteur de Porté Pumorens, le canyon des Encantats vous réserve ses sauts, ses rappels et ses toboggans au cœur d'un environnement exceptionnel ! Sensations et plaisirs garantis ! 50€
MERCREDI		
PERFECTIONNEMENT MARCHÉ NORDIQUE		Découvrez la marche nordique avec Marie-Pierre, mobilisant l'ensemble des muscles de façon douce et contrôlée. RDV à 17h30. 12€
CANYON EN EAU CHAUDE		RDV 10h30. Unique en Europe, le canyon en eau chaude vous propose ses toboggans et rappels progressifs dans une eau à 35°C. Idéal pour découvrir le canyoning. Accessible dès 7 ans. 50€
JEUDI		
VTTapas		RDV 17h30 à la Calme. 2h30 de descente vers l'enclave espagnole de Lllivia. Un très beau parcours avec quelques passages techniques. Repas tapas une fois à Lllivia. 30€/pers. Loc VTT et repas en supp.
ESCALADE 1/2 JOURNEE		RDV 9h. Venez découvrir ou vous perfectionner en escalade en falaise, sur le rocher de Font Romeu. Débutants ou initiés trouveront leur bonheur pour une 1/2 journée d'activité encadrée par un moniteur. 30€.
VENDREDI		
RANDO MARCHÉ NORDIQUE		RDV à 9h. Venez mettre en application ce que vous connaissez de la marche nordique lors d'une randonnée avec peu dénivelé. 22€
VTT EYNE		RDV 9h. Une très belle traversée de la vallée, de Font Romeu jusqu'au village d'Eyne. Des sentiers variés et ludiques. Repas à Eyne au restaurant l'Indret café. 30/pers. Loc VTT et repas en supp.

LES SORTIES CANYON, ESCALADE ET LES VOLS EN MONTGOLFIERE
ONT LIEU TOUS LES JOURS, DEMANDEZ LE PROGRAMME AU
BUREAU !

Randonnées possibles les weekends, consultez nous !

Le programme et les destinations peuvent être amenés à évoluer selon les conditions
météo, pour que le plaisir reste entier !

04.68.30.36.09
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE